

Selbst-Coaching für wirksames Führen

Aus der Intrige raus mit dem Führungs-Dreieck

Sind Sie derzeit an einer Intrige beteiligt oder droht, dass Sie es sein werden? Oder haben Sie eine blöde Intrigengeschichte, an der Sie noch knabbern? Entscheiden Sie, sich auf einen konkreten Fall zu konzentrieren. Denn wie es im Intrigen-Feld so ist, fällt einem alles Mögliche ein und man verliert sich leicht.

Merkmal einer Intrige: jemand agiert in eine Beziehung hinein, in der er/sie eigentlich nichts verloren hat. Es gibt also drei Akteure.

Merkmal einer Nicht-Intrige: jemand versucht etwas zu verändern, zu beeinflussen, zu beenden, indem er/sie offen und transparent mit allen Beteiligten direkte Beziehungen gestaltet. Dabei kann es durchaus hart und rüde zugehen, sogar unverschämt. Aber es geschieht immer sichtbar und in eigenen Beziehungen.

Die Ausgangssituation

Bestimmen Sie nun genau, wie Ihre Situation ist. Wer sind außer Ihnen die beiden anderen Beteiligten/Akteure?

Beispiel: *Ich habe eine Kollegin und einen Chef. Ich habe das Gefühl, dass meine Kollegin hinter meinem Rücken auf die Beziehung zwischen dem Chef und mir Einfluss nimmt.*

Die Basis-Beziehung

Bestimmen Sie rein intuitiv: Welcher der beiden anderen Akteure gibt Ihnen Sicherheit/Orientierung?

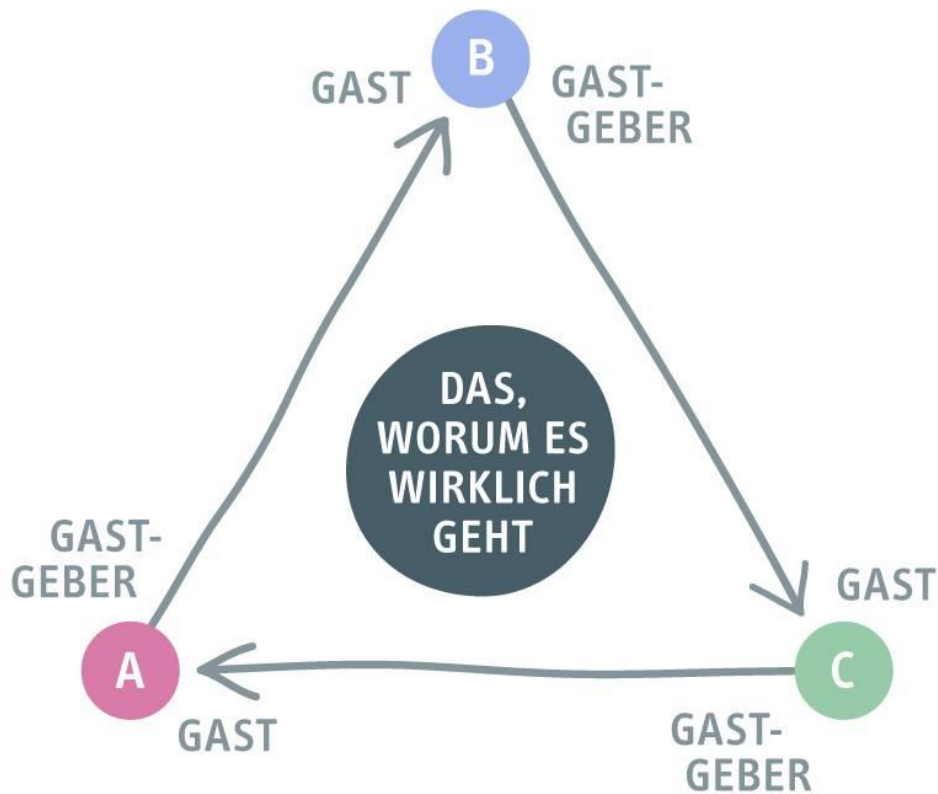
Beispiel: *eigentlich gibt mir der Chef Sicherheit/Orientierung*

Tragen Sie nun im untenstehenden Dreieck die drei Akteure so ein, dass der/die Akteur*in, der/die Ihnen eigentlich Sicherheit/Orientierung gibt, Ihr Gastgeber ist.

Beispiel: *ich setze mich auf B und den Chef auf A und die dritte Person auf C.*

Selbst-Coaching für wirksames Führen

Aus der Intrige raus mit dem Führungs-Dreieck



Der Moment des Wunderns

Sehen Sie sich nun das mit Ihrem Fall lebendig gemachte Dreieck in Ruhe an. Lassen Sie es auf sich wirken. Wundern Sie sich ruhig, dass Sie – ausgerechnet Sie – Gastgeber für die dritte Person sein sollen. Es kann gut sein, dass das für Sie derzeit unvorstellbar ist.

Beispiel: *ich soll ausgerechnet für die Person auf C Gastgeber*in sein? Wie könnte ich ihr Sicherheit & Orientierung geben?*

Selbst-Coaching für wirksames Führen

Aus der Intrige raus mit dem Führungs-Dreieck

Die Intrige

Bei einer Intrige wird in die Beziehung zwischen der Person, gegen die intrigiert wird, und deren Gastgeber*in eingegriffen. Dabei wird versucht, die Gastgeberschaft zu einer Art Falle für den Gast werden zu lassen. Genau da, wo eigentlich Vertrauen in Sicherheit und Orientierung gesetzt wird, würde bei gelingender Intrige ein tiefgehender Schaden angerichtet. Können Sie das in Ihrem konkreten Fall spüren?

Beispiel: Können Sie als die/derjenige, gegen die/den intrigiert wird, spüren, wie bedeutsam Ihnen Sicherheit & Orientierung von Ihrem Chef auf Position A sind? Wenn Sie es nicht sofort spüren können, versuchen Sie es so: Wie wäre es für Sie, wenn Sie es spüren könnten?

Der erste Schritt zur Auflösung der Intrige

Spüren Sie sich jetzt noch einmal in die Wucht und die Energie der Intrige hinein: welche **besondere Qualität**, die Sie haben, wird da attackiert? Was, **das Sie besonders macht**, wird attackiert? (Sie können es ganz bescheiden ausdrücken.) Was ist es, das sich darauf verlassen will, dass Sie gut aufgehoben sind? In einer sicheren Umgebung?

An dieser Stelle spielt es keine Rolle, ob Sie das Intrigenopfer sind oder der/die Intrigant*in oder die Person, die in die Intrige hineingezogen wird!

Beispiel: Wenn ich mir vorstelle, ich könnte mich hundertprozentig auf den Chef verlassen, würde ich mich öfter trauen, etwas zu sagen. Ich würde weniger darüber nachdenken, ob es falsch oder richtig ist. Ich könnte mich frei fühlen, und vermutlich könnten auch andere spüren, dass ich eigentlich für Freiheit stehe. Wie könnte ich das nennen? Es ist so etwas wie mutige Feinfühligkeit oder der Mut, eine Position einzunehmen.

Selbst-Coaching für wirksames Führen

Aus der Intrige raus mit dem Führungs-Dreieck

Der nächste Schritt im Alltag

Wenn Ihnen das im letzten Schritt Gefundene zur Verfügung steht, könnten Sie (auf einer anderen, extrem weisen Bewusstseinssebene) für einen Moment annehmen, dass die Intrige auch deshalb geschieht oder droht zu geschehen, damit Sie diesen Fund machen und ihn mehr als bisher in Ihren Alltag einbauen können.

Also konkret unter Berücksichtigung dieser **besonderen Qualität** oder dessen, **was Sie besonders ausmacht**:

Was tun Sie in der Beziehung zu Person A im Führung-Dreieck?

Was tun Sie in in der Beziehung zu Person C im Führung-Dreieck?

Seien Sie wohlwollend und lassen Sie sich von den Ergebnissen überraschen!

Wie immer gilt: Es geht ums Ausprobieren und Erleben. Bleiben Sie offen und neugierig. Was heute ist, kann morgen ganz anders sein. Es gibt immer etwas Neues und Besonderes für Sie zu entdecken.

Fragen? Anregungen?

+49 6151 976 9137

franz@fendel-und-partner.de